



ПАМЯТКА

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

ДЕЙСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИ НАВОДНЕНИИ

НАВОДНЕНИЕ – это временное затопление суши водой в результате обильных осадков, интенсивного таяния снега. По количеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений.

ЕСЛИ СЛУЧИЛОСЬ ВНЕЗАПНО:

- Взяв с собой только самое необходимое, поднимитесь на верхние этажи, как при эвакуации;
- Можете занять чердачные помещения, крыши или возвышенные места (гора, холм, деревья и др.);
- Не поддавайтесь панике;
- При возможности подготовьте плавсредства (катера, лодки, плоты из брёвен и прочих подручных материалов);
- Находитесь в безопасных местах до тех пор, пока не придёт помощь, не спадёт вода или не минует опасность наводнения.

ПРИ УГРОЗЕ НАВОДНЕНИЯ:

- Постоянно слушайте информацию об обстановке и порядке действий;
- Перенесите на верхние этажи продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь;
- Подготовьтесь к эвакуации:
 - Отключите воду, газ, электричество;
 - Перенесите на верхние этажи здания предметы домашнего обихода, продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь;
 - Уберите со двора сельскохозяйственный инвентарь;
 - Окна и двери забейте досками или фанерой;
 - Граждане, подлежащие отселению, должны прибыть к указанному времени на место сбора, имея при себе документы, предметы первой необходимости, запас питания и питьевой воды.

В ПРОЦЕССЕ НАВОДНЕНИЯ:

- Спасайте людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства;
- В первую очередь из зоны затопления вывезите детей;
- Оказывайте срочную помощь людям, оказавшимся в воде;

- Проявляйте самообладание и будьте уверены в том, что помощь будет оказана во время.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ:

- При необходимости достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым;
- Продолжайте слушать радио и следуйте инструкциям спасательных служб;
- Соблюдайте осторожность! Проверьте, надёжны ли конструкции дома (стены, полы);
- Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте её 2 литрами отбеливателя;
- Не отводите всю воду сразу (это может повредить фундамент) – каждый день отводите около трети общего объёма воды;
- Не оставайтесь в доме, где ещё не ушла вода;
- Убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой;
- В затопленных местах немедленно отключите электропитание на распределительных щитах (если вы этого ещё не сделали);
- Если пол у электрощита влажный, положите на него сухую доску и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой;
- Опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см, наденьте резиновые сапоги;
- Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасённую, или же прокипятите её в течение 5 минут. Также можно добавить 2 капли отбеливателя на 1 литр загрязнённой воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут;
- Вымойте или обеззаразьте загрязнённую посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, наполненную водой);
- Не поднимайте температуру воздуха в доме выше +4°С, если не отведена вся стоячая вода;
- Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов;
- Уберите оставшиеся ил и грязь. Утилизируйте загрязнённые постельные принадлежности, одежду, мебель и другие предметы;
- Протрите все поверхности в доме отбеливателем. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию. Чтобы очистить воздух от токсичных испарений.

ЕСЛИ ВЫ ВЫНУЖДЕНЫ ПЕРЕХОДИТЬ РЕКУ, ПОКРЫТУЮ ЛЬДОМ, ПОМНИТЕ:

- Лёд непрочен около стока вод;
- Лёд всегда тоньше под слоем снега, в тех местах, где быстрое течение, где бьют ключи или в реку впадает ручей, вблизи кустов, в местах, где водоросли выросли в лёд;
- Лёд около берега может неплотно соединяться с берегом;
- Не проверяйте прочность льда ударом ноги.

ЕСЛИ ПОД ВАМИ ПРОВАЛИЛСЯ ЛЁД:

- Удерживайтесь от погружения с головой, широко раскинув руки;
- Выбирайтесь на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги;
- Выбравшись, откатитесь, а затем ползите в сторону.

ПРИ СПАСЕНИИ ТОНУЩЕГО:

- Оказывая помощь провалившемуся человеку, приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- Подложите под себя лыжи, доски, фанеру;
- За 3 - 4 метра до полыньи бросьте пострадавшему спасательные средства – лестницу, верёвку, спасательный шест, связанные ремни или шарфы, доски и т.д.;
- Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком;
- Вынесите пострадавшего на берег
- Положите пострадавшего животом на согнутое колено (голова пострадавшего при этом должна свисать вниз);
- Проведите туалет носовой полости и носоглотки (удаляя салфеткой, куском материи, тину, песок, водоросли, ил);
- Сильно нажимая на спину, путём сдавливания грудной клетки, удалите воду, попавшую в дыхательные пути и желудок;
- Уложите пострадавшего на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- Знайте, паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут, поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро;
- При восстановлении дыхания и сердечной деятельности пострадавшему дайте горячее питьё, тепло укутайте и, как можно быстрее, доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ, В ПРОЦЕССЕ НАВОДНЕНИЯ

ЕСЛИ ВЫ В ДОМЕ:

- Сохраняйте спокойствие;
- Предупредите соседей и помогите детям, старикам, инвалидам;
- Слушайте радио, чтобы получать известия о развитии чрезвычайной ситуации;
- Старайтесь никуда не звонить, чтобы не перегружать телефонные линии;
- Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб;
- Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, строго определённым спасательными службами;
- Не пытайтесь «срезать путь» - вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке;
- Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием;
- Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, медикаменты, еду, документы);
- Спасайте людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства;
- В первую очередь из зоны затопления вывезите детей;
- Оказывайте срочную помощь людям, очутившимся в воде;
- Проявляйте самообладание и будьте уверены в том, что помощь будет оказана во время.

ЕСЛИ ВЫ В МАШИНЕ:

- Избегайте езды по затопленной дороге – вас может снести течением;
- Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте её и вызовите помощь.



ПАМЯТКА

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

ДЕЙСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИ НАВОДНЕНИИ

НАВОДНЕНИЕ – это временное затопление суши водой в результате обильных осадков, интенсивного таяния снега. По количеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений.

ЕСЛИ СЛУЧИЛОСЬ ВНЕЗАПНО:

- ⇒ ВЗЯВ С СОБОЙ ТОЛЬКО САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ, ПОДНЯТЬСЯ НА ВЕРХНИЕ ЭТАЖИ, КАК ПРИ ЭВАКУАЦИИ;
- ⇒ МОЖНО ЗАНЯТЬ ЧЕРДАЧНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, КРЫШИ ИЛИ ВОЗВЫШЕННЫЕ МЕСТА (ГОРА, ХОЛМ, ДЕРЕВЬЯ И ДР.);
- ⇒ НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ;
- ⇒ ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ, НЕОБХОДИМО ПОДГОТОВИТЬ ПЛАВСРЕДСТВА (КАТЕРА, ЛОДКИ, ПЛОТЫ ИЗ БРЁВЕН И ПР. ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ);
- ⇒ НАХОДИТЕСЬ В БЕЗОПАСНЫХ МЕСТАХ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ ПРИДЁТ ПОМОЩЬ, НЕ СПАДЁТ ВОДА ИЛИ НЕ МИНУЕТ ОПАСНОСТЬ НАВОДНЕНИЯ;

ДЕЙСТВИЯ ДО ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ (ШТОРМОВОГО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ)

- ⇒ ПОСТОЯННО СЛУШАЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОБСТАНОВКЕ И ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ;
- ⇒ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИГНАЛАМИ ТРЕВОГИ И МЕРОПРИЯТИЯМИ ПО ЭВАКУАЦИИ;
- ⇒ ПЕРЕНЕСИТЕ НА ВЕРХНИЕ ЭТАЖИ ПРОДОВОЛЬСТВИЕ, ЦЕННЫЕ ВЕЩИ, ОДЕЖДУ, ОБУВЬ;
- ⇒ ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ЭВАКУАЦИИ:
 - ОТКЛЮЧИТЕ ВОДУ, ГАЗ, ЭЛЕКТРИЧЕСТВО;
 - ПЕРЕНЕСИТЕ НА ВЕРХНИЕ ЭТАЖИ ЗДАНИЯ ПРЕДМЕТЫ ДОМАШНЕГО ОБИХОДА, ПРОДОВОЛЬСТВИЕ, ЦЕННЫЕ ВЕЩИ, ОДЕЖДУ, ОБУВЬ;
 - УБЕРИТЕ СО ДВОРА СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ИНВЕНТАРЬ;
 - РАЗМЕСТИТЕ ТОКСИЧНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ТАКИЕ, КАК ПЕСТЕЦИДЫ И ИНСЕКТИЦИДЫ) В НАДЁЖНОМ МЕСТЕ, ЧТОБЫ ИХ НЕ ЗАТОПИЛО И ЧТОБЫ ОНИ НЕ ВЫЗВАЛИ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ;
 - ОКНА И ДВЕРИ ЗАБЕЙТЕ ДОСКАМИ ИЛИ ФАНЕРОЙ;
 - ГРАЖДАНЕ, ПОДЛЕЖАЩИЕ ОТСЕЛЕНИЮ, ДОЛЖНЫ ПРИБЫТЬ К УКАЗАННОМУ ВРЕМЕНИ НА МЕСТО СБОРА, ИМЕЯ ПРИ СЕБЕ ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДМЕТЫ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ, ЗАПАС ПИТАНИЯ И ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ.

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ, В ПРОЦЕССЕ НАВОДНЕНИЯ

ЕСЛИ ВЫ В ДОМЕ:

- ⇒ СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ;
- ⇒ ПРЕДУПРЕДИТЕ СОСЕДЕЙ И ПОМОГИТЕ ДЕТЯМ, СТАРИКАМ, ИНВАЛИДАМ;
- ⇒ СЛУШАЙТЕ РАДИО, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ИЗВЕСТИЯ О РАЗВИТИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ;
- ⇒ СТАРАЙТЕСЬ НИКУДА НЕ ЗВОНИТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕГРУЖАТЬ ТЕЛЕФОННЫЕ ЛИНИИ;
- ⇒ ПОКИНЬТЕ ДОМ, КАК ТОЛЬКО ПОЛУЧИТЕ РАСПОРЯЖЕНИЕ ОБ ЭВАКУАЦИИ ОТ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ;
- ⇒ ДЛЯ ЭВАКУАЦИИ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ МАРШРУТОМ, СТРОГО ОПРЕДЕЛЁННЫМИ СПАСАТЕЛЬНЫМИ СЛУЖБАМИ;
- ⇒ НЕ ПЫТАЙТЕСЬ «СРЕЗАТЬ ПУТЬ» - ВЫ МОЖЕТЕ ПОПАСТЬ В ОПАСНОЕ МЕСТО И ОКАЗАТЬСЯ В ЛОВУШКЕ;
- ⇒ ОБЕЗОПАСЬТЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ, ОБЕСПЕЧЬТЕ ИХ ВОДОЙ И ПИТАНИЕМ;
- ⇒ БЕРИТЕ С СОБОЙ ТОЛЬКО ТО, ЧТО АБСОЛЮТНО НЕОБХОДИМО (АПТЕЧКУ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, МЕДИКАМЕНТЫ, ЕДУ, ДОКУМЕНТЫ);
- ⇒ СПАСАЙТЕ ЛЮДЕЙ, ГДЕ БЫ ОНИ НИ ОКАЗАЛИСЬ, ИСПОЛЬЗУЯ ДЛЯ ЭТОГО ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА;
- ⇒ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ИЗ ЗОНЫ ЗАТОПЛЕНИЯ ВЫВЕЗИТЕ ДЕТЕЙ;
- ⇒ ОКАЗЫВАЙТЕ СРОЧНУЮ ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ В ВОДЕ;
- ⇒ ПРОЯВЛЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЕ И БУДЬТЕ УВЕРЕННЫ В ТОМ, ЧТО ПОМОЩЬ БУДЕТ ОКАЗАНА ВО ВРЕМЯ.

ЕСЛИ ВЫ В МАШИНЕ:

- ⇒ ИЗБЕГАЙТЕ ЕЗДЫ ПО ЗАТОПЛЕННОЙ ДОРОГЕ – ВАС МОЖЕТ СНЕСТИ ТЕЧЕНИЕМ;
- ⇒ ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЗАТОПЛЕНИЯ, А МАШИНА СЛОМАЛАСЬ, ПОКИНЬТЕ ЕЁ И ВЫЗОВИТЕ ПОМОЩЬ.