

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ «Спортивный комплекс
с.Койгородок»
А.И.Лодыгин
«22» января 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XXXIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России-2019»

I. Цели и задачи

- Соревнования по лыжным гонкам проводятся с целью:
- привлечение населения Койгородского района к регулярным занятиям физической культурой;
 - выявления сильнейших лыжников;
 - пропаганды здорового образа жизни.

II. Время и место проведения

Соревнования проводятся **09 февраля 2019 года**, на лыжной трассе у лыжной базы с. Койгородок. **Начало соревнований в 11.00.**

Регистрация участников соревнований будет проводиться с **29 января 2019 года в спортивном комплексе, на лыжной базе, ДЮСШ с. Койгородок.**

Непосредственное проведение возлагается на Центр спортивных мероприятий МБУ «Спортивный комплекс с.Койгородок».

В сельских поселениях время проведения и дистанции могут быть изменены.

III. Участники соревнований

К участию в соревнованиях приглашаются все желающие жители и гости Койгородского района.

IV. Регламент соревнований

Соревнования проводятся по 8 возрастным категориям в 5 этапов.

1 этап		
Возраст	Мальчики, мужчины	Девочки, женщины
До 6 лет	0,5 км	0,5 км
2 этап		
2010-2012 г.р.(7-9 лет)	1 км	1 км
2008-2009 г.р.(10-11 лет)	2 км	2 км
3 этап		
2006-2007 г.р.(12-13 лет)	2 км	2 км
2002-2005 г.р.(14-17 лет)	3 км	2 км
4 этап		
1980-2001г.р.(18-39 лет)	3 км	2 км
1979-1965 г. р.(40-54 лет)	2 км	1 км
5 этап		
1964 год и старше(55 лет и старше)	2 км	1 км

V. Награждение победителей

Победители в каждой возрастной категории награждаются шапочками с эмблемой «Лыжня Росси-2019». Самая спортивная семья, самый пожилой участник, самый молодой участник награждаются дипломами.

VI. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией соревнований несет Управление КФК и С администрации МР «Койгородский», награждению шапочками - Минспорт РФ, призами в номинациях – Территориальная избирательная комиссия Койгородского района.

Остальные расходы (проезд) – за счет участников соревнований.

Настоящее ПОЛОЖЕНИЕ является официальным вызовом на мероприятие.